

Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest 

JOURNAAL 2019

ZICHT OP 2020



De eerste 60 leden van het netwerk Samen tegen eenzaamheid tekenen de "Ik-doe-mee-verklaring"

Inleiding

Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest: een vierjarig project om eenzaamheid gezamenlijk aan te pakken.

Je af en toe eenzaam voelen, hoort bij het leven. Maar ernstige eenzaamheid is een ingrijpend en hardnekkig probleem. In Oegstgeest is 11 % van de volwassen inwoners ernstig eenzaam, dat is gemiddeld in elke straat in Oegstgeest 8 mensen. Daarom heeft gemeente Oegstgeest besloten het project Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest te starten. Met dit 4-jarige project, brengt gemeente Oegstgeest een beweging op gang die niet alleen organisaties en bedrijven, maar ook inwoners van het dorp uitdaagt eenzaamheid aan te pakken. Om zo gezamenlijk een bijdrage te leveren aan het bespreekbaar maken, voorkomen en terugdringen van eenzaamheid. Als symbool voor de samenwerking kiezen we een puzzel: de aanpak van eenzaamheid is een puzzel waarbij iedereen op zijn eigen manier een bijdrage kan leveren.

Leeswijzer

Dit document is een samenvatting van het eerste jaar van het project Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest. Aan de hand van 6 bouwstenen, die gezamenlijk een effectieve aanpak verbeelden¹, laten we in grote lijnen de belangrijkste resultaten van dit eerste jaar zien. Dit document is ook een vooruitblik: wat kunnen we in 2020 verwachten? Tijdens de vier jaar van project maken we ieder jaar in januari zo'n overzicht.



Heeft u nog vragen of suggesties? Ik hoor ze graag!

Mirjana Pannekoek
Projectleider
pannekoek@oegstgeest.nl

¹ Vrij naar 'De 6 bouwstenen van een effectieve aanpak van eenzaamheid'. Zie bijlage 1

Journaal 2019



WETEN - Eenzaamheid op en in de agenda's

- Er zijn veel gesprekken gevoerd met organisaties, instellingen en bedrijven om de urgentie van een gezamenlijke aanpak te bespreken. Bij overleggen en samenwerkingsverbanden zoals het Sociaal Team en het NVOO² zijn presentaties gegeven, net als bij verschillende teams van de gemeentelijke organisatie. Inmiddels is een mailbestand van meer dan 200 mailadressen opgebouwd van mensen die op de hoogte worden gehouden van de vorderingen van het project.
- Met de GGD zijn diverse gesprekken gevoerd om de cijfers over eenzaamheid uit de Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen goed te kunnen duiden. Ook is hen gevraagd vergelijkbare cijfers over eenzaamheid onder jongeren aan te leveren. Op dit moment werkt de GGD aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, de nieuwe cijfers zijn medio 2020 beschikbaar.



SAMENWERKEN - Samen is het sleutelwoord

- Er zijn contacten gelegd met het ministerie van VWS om aansluiting te vinden bij het landelijk programma Eén tegen eenzaamheid. Een adviseur van het ministerie heeft in de beginfase van het project meegelezen en meeg geholpen met de organisatie van de startbijeenkomst.
- 6 Mei was de startbijeenkomst van het project, een eerste stap naar het vormen van een netwerk. Rond de 80 mensen waren in het Dorpscentrum aanwezig.
- 7 Oktober is het netwerk opgericht. Op een bijeenkomst in Cultuurhuis de Paulus hebben de eerste 60 mensen zich bij het netwerk aangesloten door het ondertekenen van een Ik-doe-mee-verklaring³. Ook wethouder Jan Nieuwenhuis ondertekende de verklaring.
- Na bijeenkomsten van het netwerk was steeds het Doe-mee-Café geopend: een plek om in informele sfeer te netwerken, elkaar op te zoeken ter inspiratie en samenwerking.
- Eind december is het aantal aangesloten leden van het netwerk gegroeid tot 70.
- Met collega's van de omliggende gemeenten is regelmatig contact om ervaringen en aanpak uit te wisselen.



Wethouder Jan Nieuwenhuis ondertekent de 'Ik-doe-mee-verklaring'



INFORMEREN - Toegankelijke Informatie

- In de eerste fase van het project is geïnvesteerd in kennisvergaring door middel van literatuur, gesprekken met deskundigen en het bezoeken van landelijke en regionale bijeenkomsten over dit thema.
- Er zijn 2 infographics gemaakt: 1 over eenzaamheid in Oegstgeest, 1 over de stappen in het eerste jaar van het netwerk⁴. Deze zijn zeer nuttig gebleken in het hele jaar: als middelen om de urgentie

² Netwerk Vrijwillige Ondersteuning Oegstgeest

³ Zie bijlage 2

⁴ Zie bijlage 3

duidelijk te maken bij potentiële netwerkleden, en als algemene informatie voor een brede doelgroep.

- In de nieuwsbrieven die door het project worden verstuurd naar meer dan 200 betrokken mensen en organisaties wordt informatie gedeeld over de aanpak van eenzaamheid. In 2019 zijn 6 nieuwsbrieven⁵ verspreid. Naast nieuws over het project komen (nieuwe) activiteiten van netwerkleden aan de orde, zoals een workshop rond de feestdagen van Lumen of de vrijwilligersmarkt georganiseerd door het NVOO. Daarnaast is regionale en landelijke informatie gedeeld over onder meer: het landelijk programma Eén tegen Eenzaamheid, een subsidieoproep van het ministerie van VWS, een handreiking over de inzet van cultuur bij de bestrijding van eenzaamheid, het landelijk meldpunt eenzame jongeren en het handboek Eenzaam ben je niet alleen. In iedere nieuwsbrief stelt een organisatie die lid is van het netwerk zich voor in de rubriek “Wij doen ook mee”.
- Daarnaast is vanaf december op de website van de gemeente een aparte pagina over eenzaamheid te bezoeken, met onder andere links naar relevante achtergrondinformatie.⁶



Voorbeeld van de kop van een Nieuwsbrief



VINDEN - De noodzakelijke ogen en oren

- Eind 2019 is een werkgroep bestaande uit netwerkleden van start gegaan die de opdracht heeft een trainings-/opleidingsplan te maken om beter te signaleren. Wie kunnen signaleren en welke scholing hebben zij nodig? En hoe verwijst je door? In het eerste kwartaal van 2020 komt de werkgroep met een plan. Een medewerker van Radius coördineert.
- De rol van inwoners van het dorp bij signalering van eenzaamheid is besproken met diverse deskundigen. Besloten is in 2020 een filmavond/Dorpsgesprek te organiseren.



ONDERSTEUNEN - Je kunt altijd ergens terecht

- De eerste week van oktober was de Nationale week tegen eenzaamheid. In Oegstgeest zijn in die week, die we 'Oegstgeest Ontmoet' hebben genoemd, veel activiteiten georganiseerd door organisaties en ondernemers die bij het netwerk zijn aangesloten.⁷ Er is gezamenlijke publiciteit gevoerd. De coördinatie was in handen van EVA.
- Door de sociaal makelaar is, in samenwerking met het netwerk, het huidige aanbod in Oegstgeest in beeld gebracht. Vanaf november is deze sociale kaart ook digitaal beschikbaar via de site van de gemeente en de site van het Sociaal Team.

Sietske Steenbergen, sociaal makelaar: “Oegstgeest heeft veel actieve inwoners die graag van betekenis zijn voor elkaar. Nu we steeds beter in beeld krijgen wat er allemaal aan activiteiten is, kan er ook beter gebruik worden gemaakt van dit aanbod.”

⁵ Zie bijlage 4

⁶ www.oegstgeest.nl/eenzaamheid

⁷ Zie bijlage 5

- Het college heeft eind 2018 de jaarlijkse welzijnssubsidies 2019 vastgesteld, die worden verleend aan diverse organisaties werkzaam in het sociaal domein. Veel van hen noemen voorkómen en/of verminderen van eenzaamheid als één van de doelen waar zij een bijdrage aan leveren.
- Rond de feestdagen is een aantal nieuwe initiatieven gestart, zoals een chique kerstdiner (burgerinitiatief), een kerstsoos op 2^e kerstdag (Dorpscentrum) en een workshop 'Feestdagen, leuk of lastig?' door Lumen.
- In april ging BUUV van start: BUUV is een online platform voor burenhulp. Mensen met een hulp- of ondersteuningsvraag kunnen hun vraag op de website plaatsen om met anderen in contact te kunnen komen, die hen met deze vraag kunnen helpen. Deze mensen die een ander willen helpen, kunnen ook hun aanbod voor ondersteuning plaatsen. Op deze wijze worden vraag en aanbod één op één aan elkaar gekoppeld. Dat kan online en offline.



Bijna 100 mensen genoten van een chique kerstdiner georganiseerd door Ivonne Janka en chef-kok Jeroen Jager



KWALITEIT BIEDEN - Doen wat werkt

- Een focusgroep van ervaringsdeskundigen is eind 2019 gevraagd de sociale kaart kritisch te bekijken. Zij komen in het eerste kwartaal van 2020 met een advies over dit huidige aanbod. De focusgroep is samengesteld en wordt gecoördineerd door Lumen.
- Tijdens Oegstgeest Ontmoet is een aantal specifieke activiteiten voor eenzame mensen georganiseerd.
- In november is aan netwerkliden een gratis workshop 'Beter leren Luisteren' aangeboden, verzorgd door de Luisterlijn. Een kleine 20 mensen deden hier aan mee.
- Radius verzorgd al jaren huisbezoeken aan 75+ers Oegstgeest, Vanaf 2019 is het tempo van de bezoeken opgeschroefd naar 1 x per 3 jaar. Daarnaast is met Radius een overeenkomst afgesloten die het volgens de nieuwe regels van de AVG mogelijk maakt om als gemeente de noodzakelijke persoonsgegevens hiervoor aan te leveren.

Hugo van den Beld, ministerie van VWS:

"Stap voor stap en goed doordacht betreft de gemeente Oegstgeest alle lokale partijen bij de aanpak van eenzaamheid in Oegstgeest. Dat is mooi om te zien en het is een goede basis voor een duurzaam en effectief resultaat."

Zicht op 2020

Het eerste jaar van het project Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest heeft vooral in het teken gestaan van het opbouwen van een lokaal netwerk van organisaties, burgerinitiatieven en ondernemers. De leden van het netwerk voeren, ook in 2020, een groot aantal activiteiten uit die direct of indirect een bijdrage leveren aan het voorkomen of verminderen van eenzaamheid. Dit gebeurt ook door vele andere instellingen en organisaties, die de Ik-doe-mee-verklaring (nog) niet hebben ondertekend, maar wel actief zijn in het sociaal domein. Soms gebeurt dit met (financiële) ondersteuning van de gemeente, soms niet. De Sociale Kaart, die in 2019 is samengesteld, geeft hiervan een totaaloverzicht, verdeeld in 18 rubrieken⁸. De digitale versie van de Sociale Kaart wordt maandelijks geactualiseerd, zodat ook in 2020 het overzicht up-to-date blijft. Daarnaast zijn leden van het netwerk actief in diverse werkgroepen, waarvan de eerste resultaten in 2020 bekend worden.

In 2020 gaat het project meer dorpsgenoten betrekken: met o.a. een filmavond (met gesprek ná), een publiekscampagne en een conferentie. De uitdagingen voor 2020: meer dorpsbewoners en ondernemers betrekken, signalering en doorverwijzing verbeteren. Mooie nieuwe voorzieningen zoals BUUV moeten bredere bekendheid krijgen bij de inwoners van het dorp.

In onderstaand overzicht staan de tot nu toe geplande coördinerende acties in 2020 (georganiseerd/gecoördineerd vanuit het project Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest).

Januari    - Begin januari start werkgroep signaleren en doorverwijzen - 27 januari Doe-Mee-Café - 30 januari themalunch eenzaamheid voor medewerkers van de gemeente Oegstgeest	Februari    - 18 februari Goede Buren en Goed Gesprek: filmavond - Deze maand start werkgroep publiekscampagne - Rapportage focusgroep ervaringsdeskundigheid	Maart   - Nieuwsbrief 8 - Rapportage werkgroep signaleren en doorverwijzen
April    - Rapportage werkgroep publiekscampagne - Start voorbereiding Oegstgeest Ontmoet - 20 april Doe-Mee-Café	Mei   - Nieuwsbrief 9 - Start werkgroep organiseren conferentie	Juni
Juli   - 6 juli Doe-Mee-Café - Voorbereiding uitvoering publiekscampagne	Augustus   - Nieuwsbrief 10 - Voorbereiding conferentie	September    - Voorbereiding Oegstgeest Ontmoet - 8 september conferentie - 28 september Doe-Mee-Café
Oktober   - 5 t/m 11 oktober Oegstgeest Ontmoet - Nieuwsbrief 11	November  - optie: tussentijdse proces-evaluatie project	December    - Nieuwsbrief 12 - 14 december Doe-Mee-Café - College stelt welzijnssubsidies 2021 vast

⁸ Zie <https://www.sociaalteamoegstgeest.nl/sociale-kaart/>

Relatie met andere ontwikkelingen in het sociaal domein van Oegstgeest

2019 was het eerste jaar van het project. Een belangrijk resultaat van dit eerste jaar was de oprichting van een lokaal netwerk van instellingen, organisaties en bedrijven, zowel professionals als vrijwilligers en burgerinitiatieven. Een netwerk dat in de loop van het project ongetwijfeld nog groeit.

In 2019 zijn nog twee belangrijke samenwerkingsvormen binnen het sociaal domein van Oegstgeest van start gegaan. Op 28 oktober hebben gemeente Oegstgeest en 14 sportverenigingen het Sportakkoord 2019-2024 ondertekend. Daarin staat dat sporten, met name in verenigingsverband, de kans op eenzaamheid en depressie vermindert en kan voorkomen en worden eenzame ouderen genoemd als één van de kwetsbare doelgroepen waar sportverenigingen rekening mee willen houden.

Ten tweede is het Preventieakkoord Jeugd 2019-2022 afgesloten (op 12 november, met bijna 30 organisaties/instellingen). In dit akkoord zijn 10 tijdloze afspraken geformuleerd, uitgewerkt in een concreet actieprogramma. Eén van de acties is de aanpak van eenzaamheid bij jeugdigen.

In april is Sietske Steenbergen als sociaal makelaar aangehaakt bij het Sociaal team Oegstgeest. De samenwerking met haar is voor dit eerste jaar van het project zeer waardevol geweest.



*Sociaal makelaar Sietske Steenbergen
en projectleider Mirjana Pannekoek*

Bijlage 1

Aanpak eenzaamheid.nl
één plek, alle informatie

» De digitale versie vind u op aanpakeenzaamheid.nl/dezebouwstenen

Interactieve hand-out: de bouwstenen

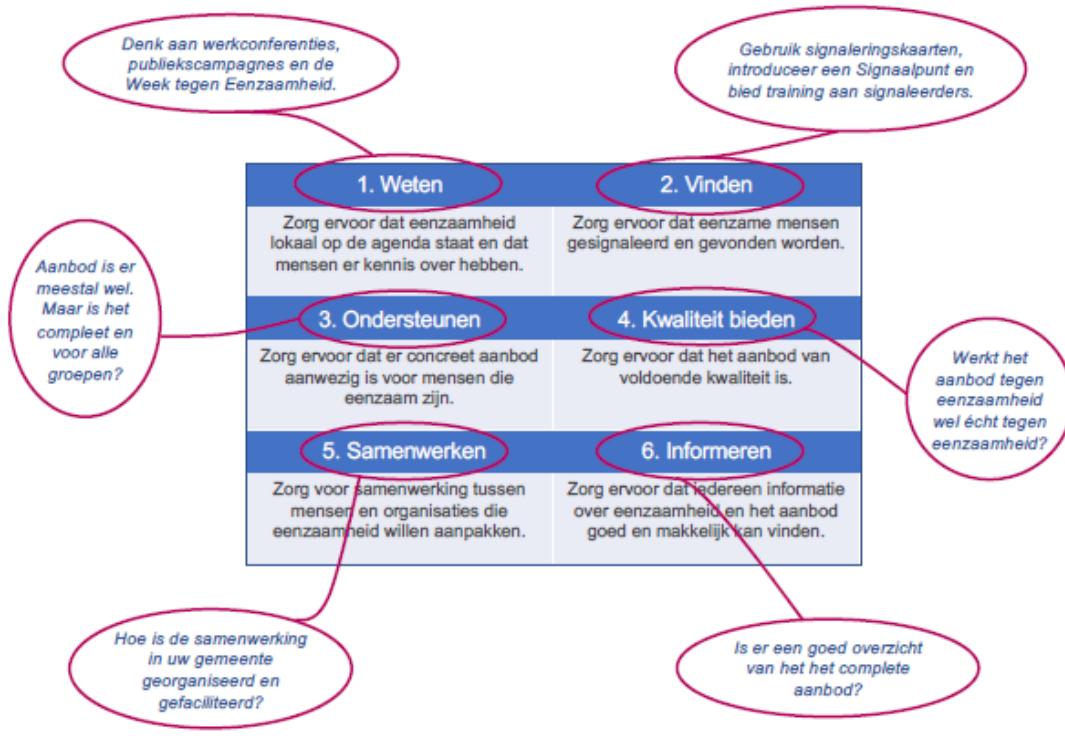
De bouwstenen

6

Weten	Vinden
Ondersteunen	Kwaliteit bieden
Samenwerken	Informeren

voor een *effectieve* aanpak van eenzaamheid

» Pak de bouwstenen gelijktijdig en in samenhang op
Want wat is aanbod zonder kwaliteit? Of wat heb je aan het aanbod als eenzame mensen niet bereikt worden? Of als het aanbod niet gevonden wordt? En hoe kan eenzaamheid zonder samenwerking worden aangepakt, of samenwerking zonder kennis?



Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest

IK-DOE-MEE-VERKLARING NETWERK SAMEN TEGEN EENZAAMHEID OEGSTGEEST

De aanpak van eenzaamheid vraagt om bundeling van krachten. Daarom doe ik mee met het netwerk Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest. Het doel van het netwerk is samen een bijdrage te leveren aan het bespreekbaar maken, voorkómen en verminderen van eenzaamheid in Oegstgeest.

Als lid van het netwerk 'Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest' ...

- ... lever ik een actieve bijdrage aan de doelstelling van het netwerk en aan een te ontwikkelen gezamenlijk actieplan;*
- ... ontvang ik de digitale nieuwsbrief en blijf zo op de hoogte van de activiteiten van het netwerk en relevante informatie en bijeenkomsten;*
- ... zoek ik verbinding met andere leden van het netwerk op het gebied van kennisdeling, afstemming en doorverwijzing;*
- ... zet ik mij binnen mijn eigen organisatie en/of privé in om eenzaamheid op de agenda te krijgen en te houden en het aanbod daarop af te stemmen.*

Op die manier ben ik onderdeel van een krachtige beweging van gemotiveerde mensen en organisaties uit allerlei sectoren die gezamenlijk het verschil maken om in Oegstgeest eenzaamheid bespreekbaar te maken, te voorkómen en te verminderen.

Oegstgeest,

.....		
datum	naam	organisatie

Eenzaamheid in Oegstgeest

Gemeente  Oegstgeest

Per straat wonen in Oostgeest gemiddeld 8 personen die ernstig eenzaam zijn.

in procenten

■ > 14
■ 13-14
■ 9-12
■ 8-9
■ 7-8

ca. 24.000 inwoners

11 %
van de inwoners tussen 19 en 64 jaar is ernstig eenzaam.

In 2012 was dit nog 5 %.
Bij hogere leeftijd loopt dit percentage flink op.

Soorten eenzaamheid

■ sociaal eenzaam ■ emotioneel eenzaam ■ ernstig eenzaam

25 30 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 85 90+

33% 10% 35%

Leeftijd

Een divers sociaal netwerk en bewustzijn van risicofactoren kunnen eenzaamheid voorkomen of verminderen



Eenzaamheid is het subjectief ervaren van onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties.

Sociale eenzaamheid
Aantal van de persoonlijke relaties
is minder dan gewenst.

Emotionele eenzaamheid
Men mist kwaliteit in persoonlijke relaties.

Gevolgen van eenzaamheid

De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet. Eenzaamheid verhoogt zelfs de kans op voortijdig overlijden. Er kan een vicieuze cirkel ontstaan waarbij gevoelde eenzaamheid versterken.

Voorkomen en verminderen van eenzaamheid



Opgave: Bijdrage leveren aan bespreekbaar maken, voorkómen en verminderen van eenzaamheid

Netwerk Samen tegen Eenzaamheid in Oegstgeest

Stappenplan



Bijlage 4

Nieuwsbrieven verstuurd in 2019:

Nieuwsbrief 1:

https://www.oegstgeest.nl/fileadmin/editor/Documenten/Inwoners/Zorg_en_welzijn/Nieuwsbrieven/Nieuwsbrief_nr1.pdf

Nieuwsbrief 2:

https://www.oegstgeest.nl/fileadmin/editor/Documenten/Inwoners/Zorg_en_welzijn/Nieuwsbrieven/Nieuwsbrief_nr2.pdf

Nieuwsbrief 3:

https://www.oegstgeest.nl/fileadmin/editor/Documenten/Inwoners/Zorg_en_welzijn/Nieuwsbrieven/Nieuwsbrief_nr3.pdf

Nieuwsbrief 4:

https://www.oegstgeest.nl/fileadmin/editor/Documenten/Inwoners/Zorg_en_welzijn/Nieuwsbrieven/Nieuwsbrief_nr4.pdf

Nieuwsbrief 5:

https://www.oegstgeest.nl/fileadmin/editor/Documenten/Inwoners/Zorg_en_welzijn/Nieuwsbrieven/Nieuwsbrief_nr5.pdf

Nieuwsbrief 6:

https://www.oegstgeest.nl/fileadmin/editor/Documenten/Inwoners/Zorg_en_welzijn/Nieuwsbrieven/Nieuwsbrief_nr6.pdf

En in 2020:

Nieuwsbrief 7:

https://www.oegstgeest.nl/fileadmin/editor/Documenten/Inwoners/Zorg_en_welzijn/Nieuwsbrieven/Nieuwsbrief_nr7.pdf

Bijlage 5

PROGRAMMA

'Oegstgeest ontmoet'

1 t/m 8 oktober 2019

Zie ook de advertenties
in de Oegstgeester
Courant voor de extra
consumptiebon.

Organisatie

Activiteit

Tijd

Locatie

Dinsdag
1 oktober

Zwembad Poelmeer
Raad van Kerken Oegstgeest
Dorpscentrum
Radius
iDOE
De Zonnebloem

Aqua Vitaal les met koffie en gebak
Koffieochtend
Dorpsplein: koffie inloop
Inloop senioren met lunch
Workshop: Oriëntatie op vrijwilligerswerk
Thuisdiner

09.00 - 09.45 uur
10.30 uur
10.00 - 12.00 uur
10.00 - 14.00 uur
14.00 - 16.00 uur
18.00 uur

Zwembad Poelmeer
Trompenburg
Dorpscentrum
Haeswijkflat
Volksuniversiteit Oegstgeest
Leidse Pesthuisbuurt

Woensdag
2 oktober

ActiVite
Radius
Radius
Het Kunstkasteel
Lumen
More than Dance/ Stichting Eva
Buurtvereniging Buitenlust
Wandelclub
Bibliotheek/ Volksuniversiteit
De Zonnebloem

Dansen is voor iedereen
T'ai Chi Chuan,
Danceclub Quik Quik Slow
Kunstzinnige workshop - beeld van klei
Inloophuis
Move your mind - beweeg/dans workshop
Linedance voor iedereen!
Wandeling
Koffietafel met informatie over mogelijkheden
Thuisdiner

10.30 - 11.30 uur
9.30 - 10.30 uur
13.30 - 17.00 uur
14.00 - 16.00 uur
13.00 - 16.00 uur
14.00 - 16.00 uur
19.00 - 20.30 uur
Start 20.00 uur
v.a. 20.00 uur
18.00 uur

Dorpscentrum
Haeswijkflat
Haeswijkflat
Het Kunstkasteel
Dorpscentrum
Dancestudio van Sportschool Jenergy
De Kratong
Startpunt Wereldwinkel Lange Voort
Bibliotheek
Haeswijk-Oost

Donderdag
3 oktober

Radius
Wilma en Ruurt
Vitalityclub
De Zonnebloem

Meer bewegen voor ouderen
Ontmoet de buurt bij de koffie in Haeswijk
Sporten met elkaar
Thuisdiner

9.30 - 10.30 uur
10.00 - 11.30 uur
10.00 - 11.00 uur
18.00 uur

Haeswijkflat
Jacob van Maerlandtlaan 3
Jottem
Haeswijk-Oost

Vrijdag
4 oktober

Wandelclub
Lumen
Radius
Het Kunstkasteel
Gastentafel
Autisamen - Autiminiaturegaming
De Zonnebloem

Wandeling, afsluiting met koffie en appeltaart bij Jottem
Inloophuis
Klaverjassen
Kunstzinnige workshop - schilderij
3 gangen maaltijd
Bordgame avond
Thuisdiner

Start 10.30 uur
13.00 - 16.00 uur
14.00 - 17.00 uur
14.00 - 16.00 uur
17.45 - 20.30 uur
v.a. 19.30 uur
18.00 uur

Startpunt Jottem, Louise de Coligny laan
Dorpscentrum
Haeswijkflat
Het Kunstkasteel
Haeswijkflat
Haeswijk-Oost

Zaterdag
5 oktober

Stichting Repair Café

Repair Café Samen klussen

10.00 - 13.00 uur

Dorpscentrum

Zondag
6 oktober

Het Kunstkasteel
Aprezo en Margot de Ruiter
Raad van Kerken Oegstgeest

Kunstzinnige workshop - beeld van draad
Workshop 'De kracht van echt contact'
Middag rond 'verhalen'

14.00 - 16.00 uur
15.00 - 17.00 uur
15.00 - 17.00 uur

Het Kunstkasteel
Cultuurhuis De Paulus
Dorpscentrum

Maandag
7 oktober

Radius
SterKKK
Lumen
Radius
Aprezo en Margot de Ruiter

Gezelschapskoor Happy Voice
Workshop toneel en dans 'Een nacht op het strand'
High tea met muziek tijdens Inloophuis
Inlooppiddag
Workshop 'Tem je trollen'

10.00 - 12.00 uur
10.30 - 12.30 uur
13.00 - 16.00 uur
14.00 - 17.00 uur
19.30 - 21.30 uur

Haeswijkflat
Cultuurhuis De Paulus
Dorpscentrum
Haeswijkflat
Volksuniversiteit Oegstgeest

Dinsdag
8 oktober

Zwembad Poelmeer
Dorpscentrum
Radius
Aprezo en Margot de Ruiter

Aqua Vitaal les met koffie en gebak
Dorpsplein: koffie inloop
Inloop senioren met lunch
Workshop 'Zien en gezien worden'

09.00 - 09.45 uur
10.00 - 12.00 uur
10.00 - 14.00 uur
19.30 - 21.30 uur

Zwembad Poelmeer
Dorpscentrum
Haeswijkflat
Cultuurhuis De Paulus

Gemeente  Oegstgeest

Meer informatie en inschrijven via:

www.wijzijneva.nl/nieuws/programma-oegstgeest-ontmoet

Dit programma wordt u aangeboden door het Netwerk samen tegen eenzaamheid Oegstgeest in samenwerking met gemeente Oegstgeest.

De meeste
activiteiten
zijn gratis