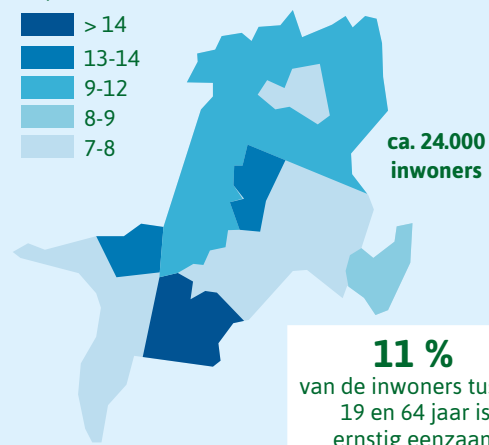
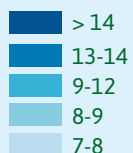


Eenzaamheid in Oegstgeest

Eenzaamheid per buurt

Per straat wonen in Oegstgeest gemiddeld 8 personen die ernstig eenzaam zijn.

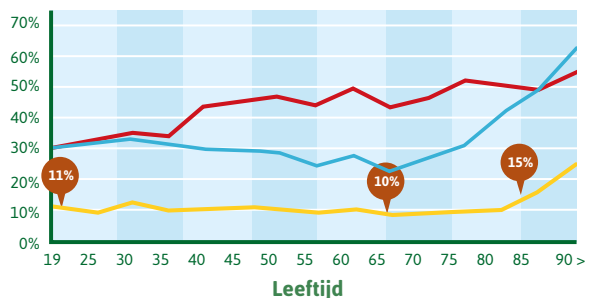
in procenten



In 2012 was dit nog 5 %. Bij hogere leeftijd loopt dit percentage flink op.

Soorten eenzaamheid

— sociaal eenzaam — emotioneel eenzaam — ernstig eenzaam



Een divers sociaal netwerk en bewustzijn van risicofactoren kunnen eenzaamheid voorkomen of verminderen



Gevolgen van eenzaamheid

De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet. Eenzaamheid verhoogt zelfs de kans op voortijdig overlijden. Er kan een vicieuze cirkel ontstaan waarbij gevolgen de eenzaamheid versterken.

Eenzaamheid is het subjectief ervaren van onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties.

Soorten eenzaamheid



Sociale eenzaamheid

Aantal van de persoonlijke relaties is minder dan gewenst.



Emotionele eenzaamheid

Men mist kwaliteit in persoonlijke relaties.

Voorkomen en verminderen van eenzaamheid

