



Lief & Leed Straat

TIPS EN
SPELREGELS

**GEFELICITEERD
MET HET LIEF
& LEEDPOTJE
VOOR JOUW
STRAAT**



Honderden straten in Nederland hebben inmiddels een Lief & Leedpotje waarmee je af en toe een kleine attentie kunt kopen voor elkaar. Een bloemetje, een presentje, een reep chocola... Het zijn kleine attenties met soms een groot effect. Buren krijgen meer oog voor elkaar en helpen sneller een handje. In dit boekje lees je hoe het werkt en geven we je tips om van het Lief & Leedpotje een succes te maken.

Wat is het?

Om te beginnen... wat is een Lief & Leedpotje? Een Lief & Leedpotje is een bedrag van €150. Dit bedrag krijg je van de gemeente Oegstgeest en kun je gedurende een jaar gebruiken om aandacht te besteden aan persoonlijk lief & leed in je straat. Denk aan een verwenpakketje voor de mantelzorger in je straat, een fruitmandje voor een zieke buurvrouw, een leuk kaartje bij een geboorte of een behaald diploma... enzovoorts. Kortom: het Lief & Leedpotje zorgt dat buren zich gezien, gewaardeerd en gesteund voelen. Daar knapt iedereen van op, dus ook je straat!



TIPS

1

Zoek mede-gangmakers

Het is leuk en gezellig om het Lief & Leedpotje met een groepje te beheren. Iedereen heeft zo z'n eigen contacten in de straat en zo krijg je zo veel mogelijk tips! Gebruik de kaartjes uit de starterstas om bij de burens langs te gaan om bekend te maken dat het Lief & Leedpotje er is.

6

Vertel je straatgenoten wat je met het geld doet

Het is goed je straatgenoten af en toe weer even aan het Lief & Leedpotje te herinneren. Dat kan bijvoorbeeld door een berichtje te verspreiden met wat je met het Lief & Leedgeld hebt gedaan. Hebben jullie een straatapp? Dan is het helemaal makkelijk! Vraag of burens, die je voor het eerst een bloemetje of iets anders bezorgt, het goed vinden dat ze op de foto gaan. Deel dit in de groepsapp om anderen te inspireren.

2

Blijf op de hoogte van gebeurtenissen in je straat /wijk / woonblok

Een Lief & Leedpotje werkt natuurlijk alleen als je als gangmakers weet wat er speelt in de straat. Geef ook je ogen de kost: hangen er ergens ballonnen in de tuin? Is iemand met een grote verbouwing bezig? Wordt er een 65-jarig huwelijksfeest aangekondigd in de krant?



Zoek een paar mensen in je straat die klusjes voor een ander willen doen

Studenten en scholieren zijn vaak te porren om kleine klusjes voor straatgenoten te doen. Kijk of je een klein groepje kunt vormen. Je kunt ze helpen met de Burenhulpkaartjes uit de starterstas.

5

3

Organiseer af en toe wat extra's

Gebruik een bijzondere dag of week voor eventuele extra acties (bijvoorbeeld Vaderdag: chocola voor de jongste, oudste of liefste pa. Wie nomineert een lieve pa?).

4

Zoek sponsors als je een straatactiviteit wilt organiseren

Het Lief & Leedpotje is niet bedoeld voor bijvoorbeeld een straatfeest. Wil je weten welke mogelijkheden daar wel voor zijn? De sociaal makelaar denkt graag met je mee (sociaalmakelaar@oegstgeest.nl).

MAAK ER GEEN POTJE VAN

In het Lief & Leedpotje zit €150. Maar wat mag je wel en wat mag je niet uit het potje aanschaffen?

Het potje is bedoeld om met kleine attenties aandacht te besteden aan persoonlijk lief & leed in je straat. Hieronder vind je voorbeelden van wat wel en niet oké is.

WEL OKÉ

- Bloemetje voor de nieuwe buren
- Fruitmandje voor de buurvrouw die in het ziekenhuis heeft gelegen
- (Kerst)presentje voor oudere buren die alleen zijn
- Kraamcadeautje voor een baby in de straat

NIET OKÉ

- Kerstpakket voor de hele straat
- Straatfeest of andere straatactiviteit
- Groot en heel duur cadeau voor die lieve buurjongen
- Attentie voor je schoonmaakster, je vrienden of je familie

3 EENVOUDIGE STAPPEN

Hoe kun je het best aan de slag gaan met het Lief & Leedpotje?
Waar moet je op letten? Er zijn drie eenvoudige spelregels.

1

Maak het Lief & Leedpotje bekend in je straat



Ga bijvoorbeeld langs de burens met kaartjes uit de starterstas. Of breng het potje onder de aandacht tijdens een straatactiviteit. Het kan geen kwaad burens af en toe te herinneren aan het Lief & Leedpotje.

2

Bied attenties aan namens de straat

Een boeketje, een kaartje, een presentje...
Maak altijd duidelijk dat het wordt aangeboden namens de straat, namens alle burens. In de starterstas zitten leuke kaartjes die je kunt gebruiken om bij je cadeautjes te doen. Je kunt er zelf een tekst op schrijven.



Bewaars bonnetjes

Zo houd je het overzicht en weet je hoeveel geld er nog in het potje zit. Jaarlijks controleert de gemeente steekproefsgewijs Lief & Leedpotjes. Na een jaar nemen we sowieso even contact met je op. Wil je doorgaan? Dan wordt het potje weer gevuld met €150.



3

DE STARTERSTAS HELPT EEN HANDJE

Het bijbehorende startpakket helpt een handje om deze spelregels niet te vergeten. Hierin vind je:

- Kaartjes om het Lief & Leedpotje bekend te maken in je straat
- Kaartjes om namens je straat een attentie aan te bieden
- Een handig formulier om je uitgaven bij te houden
- Burenhulpkaartjes
- Deze folder met spelregels en tips

**HET
STARTPAKKET
IS OOK TE
DOWNLOADEN OP**

www.oegstgeest.nl/liefenleed

LIEF & LEEDSTRATEN IN STEEDS MEER GEMEENTES IN NEDERLAND

Er sluiten steeds meer steden en dorpen aan. We kunnen wel spreken van een beweging. Inmiddels zijn er meer dan 1600 Lief & Leedstraten in 30 verschillende gemeentes. Het idee van Lief & Leedpotjes is ontstaan in Rotterdam.

Het Lief & Leedpotje van de Spuikreek in Rotterdam

'Wil jij het Lief & Leedpotje beheren voor onze straat?' vroeg Jan Drenth een paar jaar geleden aan zijn buurvrouw. Lies Ambachtsheer hapt gelijk toe. Ze is blij dat ze nu ook iets kan betekenen voor de straat.

Vervelende lekkage

En met een potje van 150 euro kun je veel bereiken. Ze haalt een flesje wijn voor burens die te maken hebben gehad met een vervelende lekkage, ze gaat op kraamvisite en staat met een bloemetje aan de deur bij een echtpaar dat 65 jaar is getrouwd. Tips haalt ze overal vandaan in de straat, of zoals in het geval van een 65-jarig huwelijk, uit de huis-aan-huiskrant. Ze heeft gemerkt dat dankzij het Lief & Leedpotje steeds meer burens elkaar eerder helpen met kleine klusjes. *'Ik heb zelfs aan kennissen uitgelegd hoe dat werkt, zo'n Lief & Leedpotje. Dat wilden zij ook in hun straat.'*

Geld goed apart houden

De uitgaven houdt ze netjes bij in haar Lief & Leedpotje, een mooi geldkistje. *'Want dat geld moet je goed apart houden van je andere uitgaven.'* Dan valt er een briefje door de brievenbus. Het is het boodschappenlijstje van buurman Jan. *'Sinds kort doe ik voor hem de boodschappen. Dat lukt hem zelf niet meer zo goed de laatste tijd. En nee, dat gaat niet uit het Lief & Leedpotje. Jan maakt het netjes over met internetbankieren.'*



HEB JE NOG VRAGEN?

Heb je vragen over het Lief & Leedpotje of over de starterstas, bel of mail dan met Sietske Steenbergen (06 830 798 84, steenbergen@oegstgeest.nl) of Mirjana Pannekoek (06 342 132 37, pannekoek@oegstgeest.nl).

Zie je een situatie waar meer hulp en zorg nodig is dan je als burens kan bieden? Neem dan contact op met het Sociaal Team om te overleggen welke ondersteuning mogelijk is. Telefoonnummer 071 - 519 14 99 op maandag t/m vrijdag 09:00 - 13:00 uur of sociaalteam@oegstgeest.nl.

Kijk voor inspiratie over Lief & Leedstraten in heel Nederland op www.liefenleedstraat.nl

