



Nieuwsbrief 7

Samen tegen eenzaamheid

Januari 2020

In deze nieuwsbrief:

- Aanpak van eenzaamheid in 2020
- Goede Buren & Goed Gesprek: gratis filmavond 18 februari
- Doe-mee café: 27 januari
- Pagina over eenzaamheid op de website van de gemeente
- Wij doen ook mee....
- Wie-is-wie in het netwerk Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest
- Je kent iemand die eenzaam is, wat kun je doen?

Aanpak van eenzaamheid in 2020

Een nieuw jaar ligt voor ons en 2020 is het tweede jaar van het project Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest.

In het eerste jaar is met name ingezet op het vormen van een lokaal netwerk van organisaties en bedrijven die gezamenlijk eenzaamheid in Oegstgeest willen aanpakken. Dat is gelukt, rond de 70 mensen hebben op dit moment de 'Ik-doe-mee-verklaring' ondertekend!



Naast uitbreiding van dat netwerk zal in 2020 worden gewerkt aan het betrekken van nog meer inwoners van het dorp. Dit doen we onder meer door het organiseren van een filmavond (met gesprek ná) op 18 februari, zie verderop in deze nieuwsbrief. En door een werkgroep te starten die een publiekscampagne gaat bedenken. Heeft u belangstelling voor deze werkgroep? Neem contact op met projectleider [Mirjana Pannekoek](#)

Gemeente Oegstgeest nodigt u uit voor een gratis filmavond op 18 februari 2020

Eenzaamheid is in Oegstgeest een probleem: in elke straat wonen gemiddeld 8 mensen die erg eenzaam zijn. Weet u wie dat zijn in uw straat? Vast niet, want eenzaamheid is een vaak een verborgen probleem.

Goede Buren + Goed Gesprek

Eenzaamheid staat centraal in de film Goede Buren. De film geeft een blik achter de voordeur bij eenzame ouderen. Hartverscheurend en hartverwarmend tegelijk. Het speelt zich af in Groot IJsselmonde, Rotterdam.



Kom op 18 februari 2020 naar het Dorpscentrum om deze film te zien. Na de film is er gelegenheid met om met uw dorpsgenoten in gesprek te gaan over eenzaamheid in Oegstgeest. De avond begint om 19:45 uur. (Kom op tijd want vol is vol!)

Wilt u deze uitnodiging verspreiden onder uw deelnemers/bezoekers/cliënten en burens??

Doe-mee café: 27 januari 2020

Om elkaar als netwerkliden wat vaker informeel tegen te komen organiseren we vanaf 2020 elk kwartaal een Doe-mee-café.

De eerste keer is 27 januari van 16:00 tot 17:00 uur in het Dorpscentrum. U komt toch ook?

Het Doe-mee-café heeft geen programma, maar: in elk café krijgt een lid van het netwerk 10 minuten de 'Zeepkist'. In die 10 minuten kunt u iets vertellen over uw organisatie, partners zoeken voor een nieuw project, uw gedachten over de aanpak van eenzaamheid delen, wat u wilt, het café is 10 minuten van u! (een liedje zingen mag ook) 😊

De eerste keer op 27 januari is de Zeepkist van Nelleke van der Oord (Humanitas). De volgende datum is maandag 20 april 2020.



Pagina over eenzaamheid op de website van de gemeente

Op de website van de gemeente is een pagina gemaakt over eenzaamheid waar u de belangrijkste informatie over het project kunt vinden. Ook staan daar wat relevante links naar interessante websites over dit onderwerp. Kijk maar eens op: www.oegstgeest.nl/eenzaamheid

Wij doen ook mee met...Ruurt en Wilma van den Berg van Willezien

Dat wij ons bij het netwerk Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest hebben aangesloten was voor ons een logische stap.

Ruim 3 jaar geleden zijn wij begonnen met het koken voor mensen uit de buurt. Een keer niet alleen aan tafel eten maar met andere mensen uit je omgeving, het leek mij echt iets waar behoefte aan zou zijn. Je hoort weer eens wat anders, komt op leuke ideeën en je komt elkaar misschien in het dorp eens tegen. Wat -zo is gebleken- leidde tot gezellig een kopje koffie samen drinken in het winkelcentrum.



Gezelligheid, ontmoeting en verbinding. Zoals we bijna 4 jaar geleden zijn begonnen is het al lang niet meer. Het is uitgroeid tot 2 avonden koken en samen eten in de week. Op dinsdag en donderdag.

Als u dit leest en denkt van : "Oh wat leuk!"; speel deze informatie dan door aan uw bezoekers/cliënten/deelnemers. Als zelf komen moeilijk is kan voor vervoer worden gezorgd. Op onze website www.willezien.nl staan ook foto's, daar kunt u de sfeer "proeven". Naast het samen eten zijn wij ook begonnen met elke 1e maandag van de maand een spelletjesmiddag.

Voor meer informatie kunt u natuurlijk bellen of mailen. Ruurt en Wilma van den Berg: 06 1828 1308 of <mailto:wilmavdstelt@gmail.com>

Wat kunt u doen bij eenzaamheid?

Hierbij een link naar een handig kort filmpje van Jeannette Rijks over wat te doen als u of iemand die u kent of uw cliënt zich eenzaam voelt: [Filmpje Jeanette Rijks](#)



Wie-is-wie in het netwerk Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest

Op dit moment werken we aan een Wie-is-Wie (een soort 'smoelenboek') van leden van het netwerk Samen tegen eenzaamheid. Zodat u elkaar beter kunt vinden voor uitwisseling en samenwerking. Heeft u de Ik-Doe-Mee-Verklaring ondertekend en nog niet uw gegevens en foto of logo aangeleverd? Stuur deze dan naar [Lucie Kroutilova](#)

Heeft u de Ik-doe-mee-verklaring nog niet ondertekend maar wilt u zich wel aansluiten bij het netwerk? Neem dan contact op met [Mirjana Pannekoek](#)

