



Nieuwsbrief 3

Samen tegen eenzaamheid

juli 2019

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Wat is er tot nu toe gebeurd? (Stand van zaken van de verschillende werkgroepen)
- Nieuws uit het landelijk programma Eén tegen eenzaamheid
- Wij doen ook mee: BUUV

BESTE NETWERKLEDEN,

Dit is alweer de 3e nieuwsbrief van het project Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest. Na de drukbezochte start van het project in mei is er veel gebeurd. Met grote betrokkenheid van veel netwerkleiden organiseren we in de eerste week van oktober, onder de titel 'Oegstgeest Ontmoet', meteen een mooi programma met allerlei activiteiten. Op dit moment is ook een flinke slag gemaakt met het inventariseren van bestaand aanbod

(de sociale kaart) én is er een groepje netwerkleiden druk bezig met de voorbereidingen van de volgende bijeenkomst op 7 oktober.

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind augustus. Daarin staat hoe u zich aan kunt melden voor de netwerkbijeenkomst op 7 oktober. Die middag wordt het netwerk officieel opgericht en vraag ik u een "Ik-doe-mee-verklaring" te ondertekenen.

Tot dan en een heel fijne zomer!

Mirjana Pannekoek
projectleider



WAT IS ER TOT NU TOE GEBEURD? STAND VAN ZAKEN VAN DE VERSCHILLENDE WERKGROEPEN

Met inbreng van 20 organisaties en bedrijven is er een mooi programma in de maak voor de week Oegstgeest Ontmoet van 1 – 8 oktober. Met dit programma willen we graag aandacht vragen voor het thema 'eenzaamheid' en een taboe doorbreken. Er zijn de hele week laagdrempelige activiteiten waarbij inwoners elkaar kunnen ontmoeten en in workshops kunnen mensen echt aan de slag met hun gevoel van eenzaamheid. Het volledige programma is eind augustus bekend. Mooi als iedereen bij zijn eigen achterban het programma onder de aandacht brengt.

Onze sociaal makelaar, Sietske Steenbergen, is bezig met het inventariseren van het bestaande aanbod. Een klankbordgroep (nog in oprichting) gaat meedenken hoe verschillende gebruikers hier het meeste profijt van kunnen hebben.

Een derde groep netwerkleden bereidt de volgende netwerkbijeenkomst op 7 oktober voor. Het programma en de manier van aanmelden leest u in de volgende nieuwsbrief. In ieder geval wordt op deze middag het netwerk officieel opgericht. Zorg dus dat u erbij bent!

SAVE THE DATE:

7 oktober om 15.00 uur is de volgende bijeenkomst van het netwerk Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest, met onder andere de officiële oprichting van het netwerk!

Zet de datum vast in uw agenda; ook dit wordt weer een interessante en leuke bijeenkomst, natuurlijk inclusief DoeMeeCafé.

Locatie volgt later.

NIEUWS UIT HET LANDELIJK PROGRAMMA: VERNIEUWDE WEBSITE

www.eenzaam.nl

Waar de website eentegeneenzaamheid.nl gericht is op omstanders, is de website www.eenzaam.nl bedoeld voor mensen die zich eenzaam voelen. Op deze website vinden zij ervaringsverhalen, duidelijke informatie en tips & advies voor het omgaan met eenzaamheid. De website eenzaam.nl wordt beheerd door het ministerie van Volksgezond, Welzijn en Sport (VWS).

Heeft u informatie over eenzaamheid op uw website staan? Plaats er een link bij naar eenzaam.nl!

WIJ DOEN OOK MEE !

In deze rubriek gaan we elke nieuwsbrief een mooi initiatief onder de aandacht brengen. Deze keer is dat BUUV.

Nieuw in Oegstgeest: BUUV

BUUV is een buurtmarktplaats voor en door bewoners. Bij BUUV gaat het om diensten die je als bewoners voor elkaar kan doen. Zonder dat er direct iets tegenover staat. Dit kan van alles zijn: koken, gezelschap, het uitlaten van de hond, een lift naar de dokter, een klusje in huis of hulp in de tuin. Als BUUV hoeft je echt niet altijd klaar te staan. Je kunt ook af en toe een handje helpen; gewoon wanneer het je uitkomt. BUUV is voor iedereen en voor alle leeftijden! Mensen die digitaal niet zo vaardig zijn of anderszins hulp willen bij het gebruik van BUUV kunnen contact opnemen met het BUUV Backoffice op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00-12.00 uur via tel.nr. : 071 707 42 70 of stuur een e-mail naar: info@oegstgeest.buuv.nu



HELPT U BUUV VERDER BEKEND MAKEN IN OEGSTGEEST?

Vraag een promotiepakket aan bij Bonder, stuur een e-mail naar: info@oegstgeest.buuv.nu

