



Nieuwsbrief 2

# Samen tegen eenzaamheid

mei 2019

## Inhoud van deze nieuwsbrief

- Verslag startbijeenkomst 6 mei
- Save the Date: 7 oktober
- “Wij doen ook mee!”: de Luisterlijn
- Samen is het sleutelwoord
- We staan op de kaart!

## STARTBIJEENKOMST SAMEN TEGEN EENZAAMHEID OEGSTGEEST

Aan het eind van de middag van 6 mei liep de grote zaal van het Dorpscentrum helemaal vol: rond de 80 mensen van bijna 60 verschillende organisaties waren naar de startbijeenkomst gekomen van het project Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest. Zowel vrijwilligers- als professionele organisaties, veel vanuit zorg en welzijn, maar ook daarbuiten. De bijeenkomst was de eerste stap naar het vormen van een lokaal netwerk om in Oegstgeest eenzaamheid gezamenlijk aan te pakken.



Wethouder Jan Nieuwenhuis aan het begin van de bijeenkomst: “Geweldig dat zoveel partijen zich in willen zetten om eenzaamheid tegen te gaan! Als gemeente ondersteunen we van harte het maken van een gezamenlijk actieplan, dat gedragen wordt door een breed netwerk van instellingen, bedrijven én inwoners.”

In een korte [presentatie](#) (zie bijlage bij deze mail) zette projectleider Mirjana Pannekoek de situatie uiteen:

een percentage van 11 % ernstig eenzame volwassenen in Oegstgeest vraagt om bundeling van krachten. Zie ook de op die middag uitgedeelde [infographic](#). Daarna werd aan 8 gesprekstafels het onderwerp verder besproken. Van de intekenlijsten voor het op te richten netwerk zijn er 65 ingevuld! Veel mensen hebben zich daarnaast aangemeld om actief te zijn in een werkgroep, in de week tegen eenzaamheid begin oktober of met inbreng van ervaringsdeskundigheid. Een geweldige respons en een veelbelovende start van dit project!

## Doet u ook mee in het netwerk Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest?

Wilt u zich aanmelden voor het netwerk? Vul dan [deze](#) intekenlijst bij deze mail in als u dat nog niet hebt gedaan en mail die naar projectleider [Mirjana Pannekoek](#).

## Drie werkgroepen starten al voor de zomer

De aanmeldingen voor het netwerk leverden meteen kandidaten op voor een werkgroepje dat de volgende netwerkbijeenkomst op 7 oktober gaat voorbereiden. Een bijeenkomst waar we het netwerk officieel gaan oprichten!

Ook start er een klankbordgroep die samen met de sociaal makelaar, [Sietske Steenbergen](#), mee gaat denken over een publieksversie van de sociale kaart voor Oegstgeest. Tenslotte hebben rond de 20 verschillende organisaties aangegeven dat ze in de Week tegen Eenzaamheid (1 t/m 8 oktober) een activiteit willen organiseren. Zo kunnen we als piepjong netwerk al gauw laten zien hoe we de handen ineen slaan!

### **SAVE THE DATE:**

*Officiële oprichting van het netwerk!*

7 oktober om 15.00 uur is de volgende bijeenkomst van het netwerk Samen tegen Eenzaamheid Oegstgeest. Zet de datum vast in uw agenda; ook dit wordt weer een interessante en leuke bijeenkomst, natuurlijk inclusief DoeMeeCafé!

### **WIJ DOEN OOK MEE !**

In deze rubriek brengen we elke nieuwsbrief een deelnemer aan het netwerk Samen tegen Eenzaamheid onder de aandacht. Deze keer is dat de Luisterlijn. [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl)



In het holst van de nacht, in de vroege ochtend of op een feestdag. De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon. Door te luisteren helpen de 1500 getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden. Met jaarlijks bijna 500.000 oproepen is de Luisterlijn al 60 jaar de grootste organisatie in Nederland die emotionele steun op afstand biedt.

Ook vrijwilligers uit Oegstgeest zijn actief bij de Luisterlijn. Bijvoorbeeld Greet.

We vragen Greet waarom ze heeft gekozen voor vrijwilligerswerk bij de Luisterlijn.

Greet: "Toen ik ging stoppen

met werken ging ik op zoek naar vrijwilligerswerk. Iets zinnigs, waarmee ik een verschil kon maken. Het belangrijkste is,

dat je met aandacht naar mensen kunt luisteren. Mensen, die vaak niet zo geboft hebben in hun leven, soms (even) buiten de boot vallen. Soms luister je alleen naar ze. Soms probeer je samen een mogelijke oplossing voor hun probleem te vinden.

Bellers naar de luisterlijn zijn vaak eenzaam. Hebben ook vaak niet de vaardigheden of mogelijkheden om hieruit te komen. Een voorbeeld van een gesprek, dat veel indruk op me heeft gemaakt is deze: ik had avonddienst en kreeg op een gegeven moment een oude dame aan de lijn. Ze zei: "Ik bel alleen maar, omdat ik even voor ik ga slapen iemand welterusten wil zeggen." Ik heb haar bedankt en een goede nacht gewenst. Het gesprek duurde maar een paar minuten, maar was zo belangrijk voor haar. Even een stem horen..."

**Helpt u de Luisterlijn beter bekend maken?** U kunt promotiemateriaal bestellen bij het kantoor Leiden: [leiden@deluisterlijn.nl](mailto:leiden@deluisterlijn.nl).

## **SAMEN IS HET SLEUTELWOORD**

[Sietske Steenbergen](#) (sociaal makelaar) en [Mirjana Pannekoek](#) (projectleider Samen tegen Eenzaamheid) trekken samen op om zoveel mogelijk organisaties en burgers te betrekken bij het project.



## **WE STAAN OP DE KAART!**

Het ministerie van VWS ondersteunt vanuit het programma Eén tegen Eenzaamheid lokale initiatieven als de onze, o.a. met adviezen en een toolkit. Kijk maar eens op [de site](#).

