



Nieuwsbrief 1

# Samen tegen eenzaamheid

**Uitnodiging 6 mei 2019**

## **Bijeenkomst Samen tegen Eenzaamheid**

**Datum:** Maandag 6 mei van 15.30 uur tot 17.00 uur (inloop vanaf 15.00 uur)

**Locatie:** Dorpscentrum, Lijtweg 9 in Oegstgeest

**Aanmelden via het [contactformulier](#)** van gemeente Oegstgeest

Meer informatie over [de startbijeenkomst](#), Mirjana Pannekoek via tel. **14071** of via e-mail [pannekoek@oegstgeest.nl](mailto:pannekoek@oegstgeest.nl)

Het programma begint stipt om 15.30 uur. Fijn als u op tijd kunt zijn!

Beste lezer,

Wist u dat 11% van de volwassen inwoners van Oegstgeest zich zeer eenzaam voelt? En dan niet voor even of van voorbijgaande aard, maar ernstig eenzaam? Ik wist het niet. Ik schrok nogal van het onderzoek. Zo veel eenzame mensen in Oegstgeest, daar moeten we wat aan doen.

Omdat het onderwerp mij als wethouder Sociaal Domein in Oegstgeest aan het hart gaat, vind ik het nodig dat we nu samen aan de slag gaan met dit delicate thema: Want wie geeft nou graag toe dat hij erg eenzaam is en hoe bereiken we al die eenzame mensen die niet snel op brieven en uitnodigingen voor bijeenkomsten reageren?

Iedereen voelt zich weleens eenzaam en dat hoeft niet problematisch te zijn. Meestal gaat het vanzelf weer over. Maar wat als het niet over gaat?

Bij eenzaamheid denken we vaak aan ouderen, maar dat is lang niet altijd het geval. Ook veel jongeren zijn eenzaam. Het aantal eenzame mensen is de afgelopen jaren sterk gestegen en niet alleen in Oegstgeest, maar in het hele land. Onze aanpak de komende jaren is in eerste instantie gericht op het vormen van een Oegstgeester netwerk tegen eenzaamheid.



### Netwerk ook voor ondernemers en woningcorporatie

Niet alleen willen we bouwen aan een netwerk van zorg- en welzijnsorganisaties (die al heel veel doen om eenzaamheid terug te dringen), maar we zien ook graag dat bijvoorbeeld ondernemers, winkeliers, de woningcorporatie en zorgverzekeraars zich bij het netwerk aansluiten. Want ik ben er van overtuigd dat iedereen een bijdrage kan leveren aan de aanpak van eenzaamheid; langdurig of kort, in het groot of in het klein, met iets nieuws of met iets dat al bestaat. Samen tegen eenzaamheid.

### Bijeenkomst op 6 mei vanaf 15.00 uur

Via deze eerste nieuwsbrief van het project Samen tegen Eenzaamheid nodigen we u uit voor een interessante en interactieve bijeenkomst over eenzaamheid op 6 mei in het Dorpscentrum. Deze bijeenkomst is de eerste stap naar het vormen van een lokaal netwerk. In ieder geval is het een appèl op u om mee te doen: kom naar de startbijeenkomst op 6 mei vanaf 15.00 uur. Daar ontmoeten we elkaar op een ongetwijfeld inspirerende bijeenkomst.

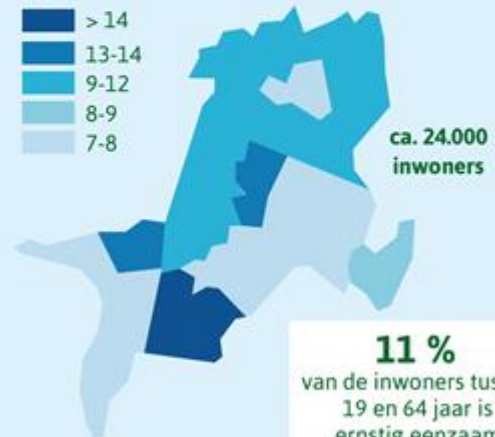
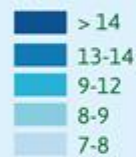
Ik verwelkom u graag op 6 mei.

Jan Nieuwenhuis  
Wethouder Sociaal Domein gemeente Oegstgeest

## Eenzaamheid per buurt

Per straat wonen in Oegstgeest gemiddeld 8 personen die ernstig eenzaam zijn.

in procenten



**11 %**  
van de inwoners tussen 19 en 64 jaar is ernstig eenzaam.

In 2012 was dit nog 5%.  
Bij hogere leeftijd loopt dit percentage flink op.

