



## Nieuwsbrief 9 Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest

Mei 2020

### In deze nieuwsbrief:

[Dit is Oegstgeest: zorg voor elkaar](#)

[Hoe netwerkleden contact houden met hun deelnemers en cliënten](#)

[Agenda Samen tegen eenzaamheid](#)

[Wél op huisbezoek in tijden van corona? Zo doet u dat.](#)

[Nieuws van de werkgroepen](#)

[Het netwerk Samen tegen eenzaamheid](#)

### Dit is Oegstgeest: zorg voor elkaar

Dat de coronacrisis voor sommige mensen zwaarder is dan voor anderen is duidelijk. Bij mensen die al eenzaam waren kan dit verergeren en mensen die niet eenzaam waren worden er nu misschien mee geconfronteerd. Deze nieuwsbrief van Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest gaat dus natuurlijk ook over corona, we kunnen er niet om heen. Maar ook over dat gevoel van verbondenheid dat de crisis met zich meebrengt. Want hoe Oegstgeestenaren voor elkaar klaarstaan is hartverwarmend!

De afgelopen weken heeft twee maal een hele pagina in de Oegstgeester Courant gestaan met informatie voor iedereen die hulp wil geven of nu juist hulp nodig heeft. In de bijlagen van deze mail kunt u de pagina's teruglezen.



### Hoe leden van het netwerk Samen tegen eenzaamheid contact houden met hun deelnemers en cliënten

Veel leden van het netwerk Samen tegen eenzaamheid hebben creatieve oplossingen gevonden voor het contact met hun toch al kwetsbare doelgroep.

Hieronder een kleine greep met voorbeelden ter inspiratie. Kijk voor meer info op de websites van genoemde organisaties.

**EVA** organiseert een kaartjesactie voor mantelzorgers. En ze starten met digitale lotgenotenbijeenkomsten met aansluitend zelfzorg/ontspanningsoefeningen door een professionele docente



**Het Hilton Garden Inn** leent koffieapparaten uit aan Hospice De Mare. Vanwege corona is de huiskamer van het hospice gesloten en verblijven de gasten

*Kaartjes voor mantelzorgers*

alleen op hun kamer. Met het uitlenen van de espresso apparaten is het mogelijk dat zij hun eigen kopje koffie zetten.

**Radius** koppelt hulpvragen van ouderen aan vrijwilligers en is TelefoonMatch gestart

**Woningstichting MeerWonen** belt oudere huurders om te horen hoe het gaat

**De Zonnebloem** organiseert samen met Radius een tekenwedstrijd voor kinderen. Van de mooiste tekeningen worden kaartjes gedrukt die naar ouderen worden opgestuurd.

**De bibliotheek** organiseert een online workshops en lezingen

**Lumen, de inloop** in het dorpscentrum heeft een netwerk gemaakt waarbij vrijwilligers gekoppeld zijn aan bezoekers van de inloop om af en toe even te bellen.

**iDOE en Dorpskracht** hebben nuttige tips voor (vrijwilligers)organisaties verzamelt die hen kunnen ondersteunen in deze coronacrisis.

(<https://dorpskracht.nl/nieuws/tips-voor-organisaties-tijdens-de-corona-crisis/>)

**Ambulant jongerenwerker Kawa Mazoori:** *“Wat ik persoonlijk zie en ervaar tijdens mijn contact met jongeren in de openbare ruimte is dat bijna alle jongeren goed op de hoogte zijn van de richtlijnen m.b.t. de corona virus. Jammer genoeg zien we dat niet alle jongeren zich aan de regels houden en juist daarom zijn we nu veel meer op straat te vinden om met de jeugd gesprekken te voeren, te luisteren, signaleren en te adviseren waar nodig is. Hierin merken we dat het erg belangrijk is om de dialoog aan te gaan met de jongeren en proberen van daar uit een bewustwording te creëren.”*



*Fietsmaatje-vrijwilligster Karin hoopt gauw weer met haar vader te kunnen fietsen*

## Agenda Samen tegen eenzaamheid

### Oegstgeest (onder voorbehoud van richtlijnen RIVM)

Miniconferentie	Maandag 5 oktober 15.00
Oegstgeest Ontmoet	5 t/m 12 oktober
Doe-Mee-Café	30 juni 16.00



## Wél op huisbezoek in tijden van corona? Zo doet u dat

door [Hugo van den Beld](#) | 15 apr 2020

In deze tijd blijven we allemaal zo veel mogelijk thuis. Dat geldt vaak ook voor sociale hulpverleners, die telefonisch of digitaal contact met cliënten onderhouden. Maar dat is voor de meest kwetsbare ouderen en andere groepen niet altijd een goede vervanging. Maak daarom gebruik van deze inzichten, ontleend aan de publicatie Sociaal werk voor ouderen tijdens corona (<https://www.sociaalwerk->



[werkt.nl/sites/fcb\\_sociaalwerk/files/sw-sociaal-werk-voor-ouderen-tijdens-corona-final.pdf](https://werkt.nl/sites/fcb_sociaalwerk/files/sw-sociaal-werk-voor-ouderen-tijdens-corona-final.pdf)); praktisch intercollegiaal advies bij het uitwerken van zeven kerndiensten.

### Voor wie?

Telefonisch en digitaal contact is vaak onvoldoende voor mensen met gehoorproblemen, alleenwonenden met dementie, mensen met niet-aangeboren hersenletsel, met lichte verstandelijke beperkingen en bepaalde psychiatrische aandoeningen. Ook situaties waar intensief mantelzorg wordt verleend kunnen om face-to-facecontact vragen.

### Het mag en het kan

Het is belangrijk om te weten dat het toch mogelijk is om als hulpverlener 'gewoon' contact te hebben. Dat kan als de hulpverlener en de cliënt niet ziek zijn en zij anderhalve meter afstand in acht nemen. Om risico's verder te beperken, heeft afspreken in de buitenlucht de voorkeur. Er zijn kennelijk organisaties die face-to-facecontacten verbieden, maar dat is niet volgens de RIVM-richtlijnen. Dit vraagt wellicht om 'praktisch ongehoorzame' hulpverleners.

### Hulpmiddel

Lector Bauke Koekkoek heeft een Afwegingskader gemaakt om wel of geen face-to-face contact te hebben. Met de opmerking erbij: het is slechts een hulpmiddel om niet vanzelfsprekend te verzenden in 'dan maar geen face-to-face-contact' en het advies: blijf vooral zelf nadenken.

### Eigen afweging

Hulpverleners mogen niet gedwongen worden om op huisbezoek te gaan. Ze mogen zelf een eigen afweging maken. Redenen om niet op huisbezoek te gaan zijn bijvoorbeeld eigen gezondheidsproblemen, privécontact met ouderen, een partner die in de zorg werkt of angst om het virus op te lopen.

## Nieuws van de werkgroepen

Nieuws van de werkgroepen, een paar highlights:

**De werkgroep Signaleren & Doorverwijzen** heeft met het Sociaal Team afspraken gemaakt over meldingen over eenzaamheid. Ze verwerken dit in een stroomschema voor signaleerders.

**De werkgroep publiekscampagne** is in maart van start gegaan en heeft door corona even op een lager pitje gestaan. In mei worden de werkzaamheden weer actief opgepakt. De campagne zal bij de start in ieder geval aansluiten bij de gevolgen van de coronacrisis. Daarnaast overlegt de werkgroep met de Hogeschool Leiden of studenten van de opleiding Toegepaste Psychologie een campagnefilmje kunnen ontwikkelen.

**De werkgroep die een mini-conferentie** over eenzaamheid in Oegstgeest gaat voorbereiden pakt eind mei haar werkzaamheden weer op. De voorlopige datum voor die conferentie is verzet van 7 september naar 5 oktober.

**St. Lumen** had de opdracht het huidige aanbod (de sociale kaart) door ervaringsdeskundigen te laten beoordelen en heeft een voorlopige eindrapportage opgeleverd, waarover later meer.



**Oegstgeest Ontmoet** is dit jaar gepland van 5 t/m 11 oktober.

Evenals vorig jaar hopen wij een mooi laagdrempelig programma samen te stellen. Het idee is dit jaar om nog meer aan te sluiten bij bestaande activiteiten, daar iets extra's doen. En er is ook ruimte voor extra activiteiten, zo zijn er plannen voor een 'Dorpslunch' op zaterdag 12 oktober. De startactiviteit is de mini-conferentie over eenzaamheid. Oproep: Heb je nu al ideeën/plannen laat het ons weten!

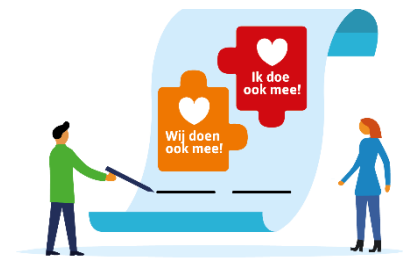
Vragen tips en suggesties zijn van harte welkom!! Mail Mirjana: [pannekoek@oegstgeest.nl](mailto:pannekoek@oegstgeest.nl)

## Het netwerk Samen tegen eenzaamheid Oegstgeest

Op dit moment werken we aan een Wie-is-wie van leden van het netwerk Samen tegen eenzaamheid. Zodat u elkaar beter kunt vinden voor uitwisseling en samenwerking. Heeft u de Ik-doe-mee-verklaring ondertekend en nog niet uw gegevens en foto of logo aangeleverd?

Stuur deze dan naar Lucie Kroutilova. ([kroutilova@oegstgeest.nl](mailto:kroutilova@oegstgeest.nl))

Heeft u de Ik-doe-mee-verklaring nog niet ondertekend en wilt u zich wel aansluiten bij het netwerk? Neem dan contact op met Mirjana Pannekoek ([pannekoek@oegstgeest.nl](mailto:pannekoek@oegstgeest.nl))



---

### AFMELDEN

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen en niet meer worden betrokken bij het project Samen tegen Eenzaamheid? Beantwoord dan deze mail met "graag uitschrijven".