

		Preventieve activiteiten: lokale inzet gericht op Opvoeding en Ontwikkeling		
		Niveaus van preventie		
Gewenste situatie		Universeel (alle ouders/jeugdigen)	Selectief (ouders/jeugdigen met verhoogd risico op probleem)	Geïndiceerd (ouders/jeugdigen met beginnend probleem)
Gezond	Gezond gewicht	Gezonde School / Gezonde Kinderopvang		
	Mentaal welbevinden/zelfbeeld	Weerbaarheidstraining, 11/12jr	Brusjesgroep, 4-12jr	Coole kikker, 8-12jr
		Meidenwerk, 10-15jr Overstapmomenten, pilot, opvoeders Happylessen, 12-18jr	Plezier op school, 12jr	
Gezonde levensstijl	Voorlichting VO, opvoeders en jongeren Ouderbijeenkomst Pubers & genotmiddelen	Webinars middelengebruik, opvoeders	Moti4, 14-24jr	
Veilig	Veilige hechting/ veilige thuisituatie	Ouderbijeenkomst Ouderschap & Hechting	Stevig Ouderschap (prenataal), opvoeders Piep zei de muis, 4-8jr KOPP/KVO, 8-18jr	
	Positief ouderschap/ veilige thuisituatie	Triple P Begeleiding, opvoeders	Triple P Begeleiding, opvoeders	Triple P Begeleiding, opvoeders
			Training Kinderen in Echtscheidingssituaties, 8-12jr JES, het Brugproject, 8-12jr en 12+ Echtscheidingsspreekuur Bollenstreek, opvoeders Mediation, opvoeders	
	Veilige school/ veilige digitale omgeving	Voorlichting Mediawijsheid, jeugdigen en opvoeders		
Pro sociaal gedrag		Jongerenwerk, 12-23jr	JeugdPreventieTeam, 12-18jr	
Sociale aansluiting/ pro- sociaal gedrag/zingeving	Kinderwerk, 8-12jr Vakantiepas, 4-12jr			

Kansrijk	Positief opvoedklimaat in alle leefomgevingen van het kind	Ouderbijeenkomst Ouderschap&Hechting Koffiespeeltuin, opvoeders Ouderbijeenkomst Peutermanieren Lezing Zelfvertrouwen stimuleren, opvoeders Ouderbijeenkomst Hoogbegaafdheid Puberbeurs/inspiratieavond, opvoeders Webinars divers	Vitalis Maatjes, 5-18jr Ouderbijeenkomst Aan de slag met uitdagend kindergedrag Ouderbijeenkomst Een puber thuis	CJG-pedagoog, opvoeders HomeStart, opvoeders
	Opgroeien met voldoende materiele middelen	Flyer 18 en dan, 18jr		Minimabeleid: -Participatieregeling -PC-regeling -Jeugdsportfonds -Jeugdcultuurfonds -Stichting Leergeld -Kessler Stichting
	Optimale schoolloopbanen	Voorleesmiddagen bibliotheek, 3-8jr Mediawijsheid, jeugd en opvoeders BoekStart, 0-4jr	Vroegtijdige Voorschoolse Educatie (VVE) Preventieve logopedie Voorleesexpress Leerplicht Peuterplan Zorgbepaling Makkelijk Lezen Plein en 4You Taalondersteuning	Leerplicht
	Sociale aansluiting/sociale cohesie/participatie kwetsbare groepen		Autisamen, ouders en jeugdigen Miniature gaming, jongeren 12+ Themadagen, bv. dag van autisme	Thuisbegeleiding

Basisvoorzieningen

Geboortezorg, Jeugdgezondheidszorg, voor- en naschoolse voorzieningen, onderwijs (incl. muziek/bewegingsonderwijs), bibliotheek, sportverenigingen, zwembad, muziekscholen, cursusaanbod, kerken, cultuur- en natuureducatie, speelplekken/speelverenigingen, buurtverenigingen, huisartsen, buitenruimte, online informatie etc.

Toelichting preventieve activiteiten

Autisamen	Activiteiten voor kinderen met autisme en hun ouders met als doel: anti-proof activiteiten en lotgenotencontact voor alle gezinsleden. Uitvoering door Autisamen.
BoekStart	Stimuleren van taalontwikkeling door middel van gratis lidmaatschap bibliotheek voor jonge kinderen. Samenwerking tussen de Bibliotheek, het Centrum voor Jeugd en Gezin en de gemeente.
Brusjesgroep	Ontmoetingsgroep voor broers en zussen van een kind/jongere met een beperking. Uitvoering door Jeugd- en Gezinswerkers van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
CJG-pedagoog	Kortdurende, individuele ondersteuning aan ouders bij enkelvoudige opvoedvragen. Uitvoering door de CJG-pedagoog.
Coole Kikker	Sociale vaardigheids- en weerbaarheidstraining voor kinderen. Uitvoering door Jeugd- en Gezinswerkers/pedagoog van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Cursus voor Kinderen in echtscheidingssituaties	Spel- en praatgroep voor kinderen in echtscheidingssituaties, gericht op onderling contact en het leren omgaan met de echtscheiding. Uitvoering door het Jeugd- en Gezinsteam en pedagoog van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Echtscheidingspreekuur	Spreekuur (in Sassenheim) voor inwoners die (overwegen om te) gaan scheiden. Men kan op één plek bij verschillende deskundigen terecht voor vragen over de verschillende aspecten van een echtscheiding. Uitvoering door CJG- pedagoog en algemeen maatschappelijk werk, i.s.m. advocaat en financieel expert.
Flyer 18 en dan	Flyer die alle (aanstaande) 18-jarigen ontvangen met een overzicht van zaken waar zij, nu ze meerderjarig zijn, verantwoordelijk voor zijn of moeten regelen. Uitvoering door gemeente Oegstgeest.
Gezonde school / Gezonde Kinderopvang	Aanpak voor effectieve aandacht voor gezondheid binnen kinderopvang en onderwijs; gezondheidseducatie, fysieke en sociale omgeving, signalering en beleid. Gezondheidsbevordering GGD is adviseur en samenwerkingspartner voor de scholen.
Happylessen	Programma voor leerlingen in het voortgezet onderwijs, ter bevordering van geluk en welbevinden en ter preventie van depressieklachten. Uitvoering door GGZ preventie.
HomeStart	Opvoed- en gezinsondersteuning door een vrijwilliger, bij alledaagse, lichte opvoedvragen. Uitvoering door Humanitas.
Inspiratieavond voor ouders van pubers	Inspiratiebijeenkomst voor ouders van pubers over puberthema's zoals gebruik van genotmiddelen, het puberbrein, social media, prestatiedruk etc. Uitvoering door Centrum voor Jeugd en Gezin i.s.m. jeugdpartners Jongerenwerk, politie, HALT, Brijder, Leerplicht, GGD.
Jeugdpreventieteam	Begeleiding van jongeren tot 18 jaar, die in aanraking zijn geweest met Politie. Uitvoering door het Jeugdpreventieteam van de GGD.
Jongerenwerk	Informatie, voorlichting en ondersteuning aan jongeren, o.a. door ambulant jongerenwerk, meidenwerk en activiteiten. Uitvoering door Stichting Jongerenwerk.
Kinderwerk	Kinderwerk is een vorm waarbij kinderen op een speelse wijze werken aan o.a. gezonde leefstijl, weerbaarheid, emotionele ontwikkeling en talenten. Uitvoering door Stichting Jeugd- en Jongerenwerk.
Koffiespeeltuin	Laagdrempelige ontmoetings- en voorlichtingsplek voor ouders met jonge kinderen. Uitvoering door vrijwilligers i.s.m. Centrum voor

	Jeugd en Gezin en de Bibliotheek.
KOPP/KVO	Groepen voor kinderen die opgroeien in een gezin waar psychische problematiek en/of verslaving speelt. Uitvoering door GGZ Preventie Rivierduinen.
Leerplicht	Tegengaan van schoolverzuim, voorkomen van schooluitval en vroegtijdig schoolverlaten. In samenwerking met andere partijen, gericht op zorg e//of handhaving. Uitvoering door het Regionaal Bureau Leerplicht.
Makkelijk Lezenplein en Bieb4You	Specifiek bibliotheekaanbod voor moeilijk lezende en dyslectische kinderen en jongeren. Studiemogelijkheden en gratis lidmaatschap bibliotheek tot 16 jaar. Uitvoering door de Bibliotheek.
Mediation	Vroegtijdige ondersteuning aan ouders door een onafhankelijke mediator, o.a. bij juridische vragen of het opstellen van een ouderschapsplan. Uitvoering door Kwadraad.
Mediawijsheid	Ondersteuning voor kinderen en hun ouders bij het verantwoord omgaan met Internet en social media. Uitvoering o.a. door het onderwijs en het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Miniature gaming	Bordspelavonden voor jongeren vanaf 12 jaar met autisme. Ouders worden tegelijkertijd uitgenodigd voor onderlinge ontmoeting. Uitvoering door Auti Miniature Gaming.
Minimabeleid	Diverse financiële regelingen voor gezinnen en kinderen, o.a. tegemoetkoming voor de aanschaf van een PC en regelingen voor deelname aan sport- en muziekonderwijs. Uitvoering vanuit de gemeente Oegstgeest.
Moti4	Vier individuele gesprekken om beginnend problematisch gebruik terug te dringen. Uitvoering door Brijder.
Ouderbijeenkomst Peutermanieren	Bijeenkomst voor ouders van peuters over de veranderingen die een kind doormaakt in de peutertijd en het daarmee omgaan. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Ouderbijeenkomst EHBO bij kinderen	Bijeenkomst voor ouders over wat te doen bij veelvoorkomende ongelukken in en om het huis. Uitvoering door het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Ouderbijeenkomst Hoogbegaafdheid	Lezing waarin ouders informatie krijgen over hoogbegaafdheid en tips voor het opvoeden van een kind met een ontwikkelingsvoorsprong. Uitvoering door het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Ouderbijeenkomst Ouderschap en Hechting	Informatiebijeenkomst voor aanstaande ouders over de veranderingen die het ouderschap met zich meebrengt en het belang van een goede hechting met het kind. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Ouderbijeenkomst Pubers en genotmiddelen	Bijeenkomst voor ouders van pubers over het omgaan met het gebruik van genotmiddelen door jongeren. Uitvoering door Brijder.
Oudercursus Een puber thuis	Cursus voor ouders van pubers over de veranderingen die een kind doormaakt in de puberteit en het daarmee omgaan. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Ouderlezing Zelfvertrouwen stimuleren	Lezing waarin ouders tips krijgen om zelfvertrouwen en sociale vaardigheden bij hun kinderen te stimuleren. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Ouderworkshop Aan de slag met uitdagend kindergedrag	Workshop voor ouders over het omgaan met lastige opvoedsituaties. Uitvoering door jeugdverpleegkundigen van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Peuterplan	Financiële regeling om peuteropvang toegankelijk te maken, wanneer ouders niet in aanmerking komen voor kinderopvangtoeslag vanuit het Rijk. Uitvoering door gemeente Oegstgeest.
Piep zei de muis	Groepsbijeenkomsten voor kinderen van 4-8jr die opgroeien in een thuissituatie met 'stress', bijvoorbeeld vanwege ziekte, overlijden, echtscheiding, geweld of armoede. Het programma bestaat uit 10 bijeenkomsten voor kinderen en 4 ouderbijeenkomsten. Uitvoering door GGZ Preventie, Rivierduinen.
Pilot Overstapmomenten	Ouderbijeenkomsten gericht op het ondersteunen van de normale ontwikkeling, waarbij stimuleren van zelfvertrouwen en voorkomen van overvragen het uitgangspunt is. Aanpak vanuit zowel onderwijs- als pedagogisch perspectief. Uitvoering door het onderwijs, i.s.m. het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Plezier op school	Cursus voor aanstaande brugklassers die vanwege pestgedrag of andere problemen in de sociale omgang verminderd zelfvertrouwen hebben. Uitvoering door GGZ preventie, Rivierduinen.
Preventief alcoholbeleid	Beleid en bijbehorende acties gericht op daling van het alcoholgebruik onder de 18 jaar en afname van dronkenschap. Uitvoering door gemeente Oegstgeest i.s.m. jeugdpartijen als onderwijs, Brijder, Centrum voor Jeugd en Gezin.
Preventieve logopedie	Vroegtijdige signalering, advisering en doorverwijzing van 2-5 jarigen op het gebied van spraak- en taalontwikkeling ter voorkoming van (taal)achterstanden. Uitvoering door OnderwijsAdvies.
Stevig ouderschap (prenataal)	Tijdelijke opvoedondersteuning voor gezinnen voor of net na de geboorte. De begeleiding vindt plaats in de thuissituaties en wordt uitgevoerd door een jeugdverpleegkundige van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Taalondersteuning	Extra ondersteuning in de Nederlandse taal aan anderstalige (VVE- en vluchtelingen-) kinderen in het basisonderwijs. Uitvoering door een taalondersteuner i.s.m. het onderwijs.
Thuisbegeleiding (Reset)	Praktische ondersteuning in de thuissituatie aan ouders met jonge kinderen. Uitvoering door verpleegkundigen van ActiVite.
Training JES het Brugproject	Preventieve groepstraining voor kind en ouders in echtscheidingssituaties, met als doel dat kinderen zich tijdens de ingrijpende gebeurtenis zo goed mogelijk blijven ontwikkelen. Het (goede) contact tussen ouders en kind staat centraal. Uitvoering door Jeugd- en Gezinswerkers van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Triple P Opvoedondersteuning	Opvoedondersteuning voor een positieve opvoedstijl. Verschillende niveaus, van publiekscampagne, online cursussen tot intensieve begeleiding. Ook specifiek aanbod voor echtscheidingssituaties. Uitvoering door o.a. jeugdverpleegkundigen en GGZ preventie.
Vakantiepas	Boek met zomeractiviteiten voor basisschoolkinderen, waaraan met korting of kosteloos kan worden deelgenomen. Ieder jaar staat een maatschappelijk of educatief thema centraal.
Vitalis Maatjes	Maatjesproject voor kinderen van 5-18 jaar die door een tekort aan aandacht in de thuissituatie het risico lopen op psychische problemen. Het kind en de vrijwilliger ondernemen wekelijks een leuke activiteit. Uitvoering door Stichting Vitalis.
Voorleesexpress	Stimuleren van taalontwikkeling van kinderen taalstimulering door ouders, door middel van het voorlezen aan kinderen in de thuissituatie. Uitvoering door vrijwilligers, organisatie door de Bibliotheek.
Voorleesmoment bibliotheek	Wekelijks voorleesmoment in de bibliotheek voor kinderen van 3-8 jaar. Uitvoering door de Bibliotheek.
Voorlichtingen Voortgezet onderwijs	Informatie voor ouders en jongeren over diverse thema's, waaronder het puberbrein en middelengebruik. Uitvoering o.a. door Gezondheidsbevorderaars van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Voorlichtingen/workshops/cursussen	Informatie, advies en aanreiken vaardigheden voor ouders en jeugd over actuele thema's en vraagstukken. Uitvoering door verschillende partners als Centrum voor Jeugd en Gezin, Kinderopvang en Onderwijs.
Voor- en vroegschoolse educatie	Extra ondersteuning in de voorschoolse periode om onderwijsachterstanden te voorkomen, dan wel te verminderen. Het doel is kleuters zonder achterstanden aan het formele onderwijs te laten starten (groep 3). Uitvoering door Stichting Kinderopvang Oegstgeest (voorschools). Zie ook preventieve logopedie en taalondersteuning.
Webinars	Online voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders over verschillende thema's, zoals driftbuien bij jonge kinderen, echtscheiding, alleenstaand opvoeden, pesten, ouders langs de lijn, puberuitdagingen. Uitvoering door o.a. het Centrum voor Jeugd en Gezin en Brijder.
Weerbaarheidstrainingen basisonderwijs	Vergroten van weerbaarheid bij kinderen in de bovenbouw van het basisonderwijs. Thema's zijn o.a. social media, relaties, genotmiddelen. Voor ouders is er een ouderavond. Uitvoering door gezondheidsbevorderaars van het Centrum voor Jeugd en Gezin.
Zorgbepaling	In kaart brengen belemmeringen in capaciteiten/ ontwikkeling van basisschoolleerlingen t.b.v. optimale ondersteuning school en jeugdhulp. Uitvoering door OnderwijsAdvies.